



Avril 2020

Newsletter

n° 01

Accompagnement à la Scolarité Atelier théâtre Courpignac

Chers Parents, Chers Enfants,

Nous espérons que vous êtes en bonne santé ainsi que vos proches.

Ici, toute l'équipe est en pleine forme mais vous nous manquez !

Le confinement nous a en effet contraints à interrompre l'atelier théâtre que nous animions chaque mardi soir après l'école à Courpignac mais il nous semblait essentiel de prendre de vos nouvelles et de continuer à maintenir un lien de qualité avec vous.

Ainsi, nous proposons de vous envoyer régulièrement une Newsletter où vous trouverez des informations utiles pour vous chers parents afin que vous viviez au mieux cette période. **Donnez-nous aussi de vos nouvelles pour qu'on les partage dans la Newsletter!**

Quant à vous les enfants, vous avez déjà pratiqué un certain nombre de petits exercices dans le cadre de l'atelier théâtre que vous pourriez refaire en famille, histoire de bien rigoler ensemble après les devoirs !

C'est vous qui allez apprendre à vos parents ! Ça vous tente ?

Nous vous mettrons également quelques liens avec des vidéos, en espérant que vous ayez tous un équipement et une connexion qui vous permettent de les visionner.

Chers Parents, si vous vous sentez épuisés, isolés, stressés, etc. nous vous informons qu'une plateforme téléphonique d'accompagnement psychologique a été mise en place à l'échelle de la Charente-Maritime.

Son numéro 06 45 31 77 44 fonctionne du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h. Ce service gratuit s'adresse à l'ensemble de la population du département, des professionnels vous écouteront et répondront à vos questions.

Les Enfants, nous vous proposons le jeu de « la fausse bagarre », vous vous souvenez ? Vous êtes 2 participants, l'un en face de l'autre, à 2 m de distance. Le premier lance un « faux coup » à l'autre, par exemple un « faux coup de poing » dans la tête de l'autre...celui qui reçoit ce « faux coup » doit le réceptionner par un mouvement de la tête en arrière ou sur le côté. N'hésitez pas à exagérer ! Le second doit rendre ce « faux coup » à l'autre, peut-être par un « faux coup de pied » en direction de la jambe de l'autre et ainsi de suite....Une variante, vous pouvez vous échanger ces « faux coups » et complexifier le scénario par « on le fait dans le style western, horreur ou comédie musicale, etc ». **Attention**, il s'agit de « faux coups », il n'y a aucun contact entre les participants, on ne fait mal à personne et on ne se fait pas mal !

Enfin pour tous, cette vidéo pour découvrir ou redécouvrir Charlie Chaplin cliquez sur le lien suivant <https://www.youtube.com/watch?v=6n9ESFJTnHs>

Prenez soin de vous et des autres ! A la prochaine Newsletter !



Rémi
Animateur
Educateur sportif



Morgane
Comédienne
Professeur de théâtre



Edwige
Coordinatrice
Référente Familles