

SOPHROLOGIE

MONTENDRE



DES QUESTIONS ?

VOUS ÊTES INTERESSÉ(E)?

LÂCHER-PRISE !

RELAX

MIEUX- ÊTRE

SE DÉTENDRE

DÉVELOPPER SES RESSOURCES

DEUX RÉUNIONS D'INFORMATION

Mardi 11 septembre 2018 à 19h30

Mardi 18 septembre 2018 à 19h30



Renseignements et inscriptions:

LA Maison Pop'

5, rue de la garenne à Montendre

05 46 70 43 67

lam.montendre@wanadoo.fr

*La sophrologie
s'adapte
à tous les âges.*

Les séances sont animées par une sophrologue diplômée et certifiée par l'Etat , enregistrée au R.N.C.P.

