



GEM

La Carapace Ouverte

**Un GEM est une association
de personnes avec des
troubles de la Santé.**

**C'est un lieu d'entraide et
de convivialité dans lequel
on se sent moins seul de
jour en jour.**

19 route de Vallet
17130 Montendre

06-36-20-89-32

gem.lacarapaceouverte@gmail.com



**Ouvre ses
portes**



12 octobre

Les Gémeurs vous accueillent dans la maison de leur association.

Autour d'une collation, ils vous invitent à découvrir la vie du GEM.

Ils vous attendent de
10h à 12h
et de
14h30 à 16h30

14 octobre

En partenariat avec le Cinéma Andronis de Montendre, les Gémeurs vous proposent un temps convivial autour d'un jeu et d'un pique-nique tiré du panier.

Il sera suivi de la projection du film documentaire "Sur l'Adamant" de Nicolas Philibert, le tout afin d'échanger autour de la Santé Mentale.

Animation du GEM

18h30

Centre culturel François Mitterrand.

"Sur l'Adamant"

20h45

Cinéma Andronis

19 octobre

Les Gémeurs vous invitent à découvrir deux des activités régulières qu'ils pratiquent au GEM.

Art thérapie

avec Jessica Pinaud

10h30 à 12h

Relaxation contée

avec Mélanie Chapron

14h à 15h30

Prévoir d'arriver 30 min avant l'activité, une collation vous sera offerte.

GRATUIT

SUR INSCRIPTION
AVANT LE 17/10/2023
8 PERSONNES MAX